

Hoštka v pohybu

1. Definice projektu

Předkladatel projektu:

Mgr. Radovan Rieger

Cíl projektu:

Kalendář sportovních akcí, který nabídne možnost pravidelné sportovní činnosti všem věkovým a sociálním skupinám občanů Hoštky.

Cílové skupiny:

- Děti a mládež města Hoštky
- Rodiny s dětmi
- Občané města Hoštky
- Zaměstnanci ZŠ a MŠ Hoštka a organizací působících ve městě a blízkém okolí
- Členové spolků a organizací zabývajících se volnočasovými aktivitami dětí, mládeže a občanů

Zdůvodnění projektu:

- Prevence rizikového chování dětí a mládeže
- Rozvoj tělesné zdatnosti
- Rozvoj komunitního života města
- Posílení rodinných vazeb, mezigeneračních vztahů, vazeb mezi pedagogy a žáky
- Eliminace jednostranného zatěžování organismu

Partneři projektu:

- ZŠ a MŠ Hoštka
- Firmy Mondi Štětí a.s., Chvalis, Stano, Agro Hoštka
- Spolky působící na území města – Hoštecké děti, TJ Sokol Hoštka, Kynologové, Májka, Dobrovolní hasiči, Svaz žen
- Aktivně sportující občané

Přínosy projektu:

- Zastavení snižující se úrovně tělesné zdatnosti populace
- Vzdělavatelná populace
- Pravidelné, celoroční sportovní aktivity pro všechny věkové a sociální skupiny občanů

Způsob realizace projektu:

- Projekt bude realizován prostřednictvím dílčích projektů, předkládaných realizátory projektu Hoštka v pohybu

Finanční zabezpečení projektu:

- Rozpočet města Hoštky
- Rozpočet ZŠ a MŠ Hoštka
- Finanční spoluúčast partnerů jednotlivých dílčích projektů
- Dotace z ESF, ministerstev a Ústeckého kraje

Časový harmonogram projektu:

- Připomínkování projektu listopad, prosinec 2016
- Prezentace projektu 12. 12. 2016
- Schválení projektu 21. 12. 2016
- Začátek realizace projektu 1. 1. 2017
- Zhodnocení projektu prosinec 2021

2. Sportovní komise

Město Hoštka iniciuje k realizaci projektu vznik sportovní komise, jejímiž členy budou realizátoři jednotlivých dílčích projektů – garanti projektovaných sportovních akcí.

3. Vlastní aktivity (vedoucí k naplnění cíle projektu, uskutečňované realizátory projektu)

3.1. pravidelná, opakující se činnost během delšího časového období

(školní rok, zájmové útvary):

- kondiční cvičení- pan Krajník, pan Rieger
- plavání- cykloturistika- ZŠ
- míčové hry- ZŠ
- taneční kroužek- ZŠ
- gymnastika- paní Kalová
- cvičení s dětmi- MÁJA- paní Sedláčková
- kynologický kroužek- paní Bláhová
- kroužek mladých hasičů- paní Lochmanová
- florbal- pan J. Krajník, L. Simonová
- cvičení pro ženy- paní Nováková, paní Klímová

3.2. jednorázové sportovní akce (příprava na tyto akce, propojení aktivit dětí, mládeže a dospělých):

3.2.1. organizované školou:

- plavecký výcvik
- lyžařský výcvik (sjezdové a nově běžecké lyžování)
- Český ráj s rafty
- cyklokurz České středohoří
- ozdravný pobyt pro I. a II. stupeň
- vyhodnocení nejúspěšnějšího sportovce školy (tvorba struktury hodnocení)
- **turnaje:**
 - košíková** (listopad, II. st.)
 - odbíjená** (březen, II. st., rodiče, učitelé)
 - florbal** (prosinec, žáci + učitelé)
 - nohejbal** (květen, rodiče, žáci, mládež)
 - kopaná** (červen, žáci x rodiče)
 - plavání** (duben, žáci I. a II. st., závody štafet- rodiče, firmy, MÚ, pedagogové)

3.2.2. organizované realizátory dílčích projektu:

- turnaj v bowlingu (březen, pan Chvalina)
- silový trojboj (prosinec, p. J. Krajník)
- běh Hoškou (červen, p. L. Fiala)
- Babylon (říjen, Hoštecké děti)
- strašidelná stezka (říjen, Hoštecké děti)
- tenisový turnaj
- bowlingový turnaj pro dospělé (prosinec, MÚ)
- triatlon
- lyžařské zájezdy (leden, únor, březen, ZŠ, Hoštecké děti)
- plavání (1x měsíčně, Hoštecké děti)
- orientační běh (p. V. Bláhová)
- sportovní soustředění s fyzickou přípravou (leden, p. Hanuš)

4. Organizační, materiální a personální zajištění projektu

4.1. výstavba nových sportovišť a rekonstrukce stávajících:

- hřiště pro beach volejbal
- rekonstrukce povrchu multifunkčního hřiště v ASVČR- 500 000,- 2017
- krytá multifunkční hala
- rekreační zóna „Podpěrák“ (cyklostezka- inline dráha, mola, lodky, přístřešek- grilování)
- posilovna ZŠ – **dílčí projekt 11.2.1.**

- středisko volného času (rekonstrukce objektu)
- hřiště na street workout (300 000 – 500 000,-Kč)
- hřiště pro pétangue (ASVČR, 2× dráha)
- vytýčení tras pro nordic walking (mapa tras v okolí Hoštky, různé délky a obtížnosti tras, p. P. Veselý, p. R. Novák)

4.2. materiální a finanční podpora jednotlivých aktivit projektu:

- ceny- 2 000,- Kč/akce
- příspěvek na plavání- 1 000,- Kč/žák
- příspěvek na lyžařský výcvik- 1 000,- Kč/žák
- zájezdy za sportovními aktivitami- 6 000,- Kč/akce
- vybavení pro běžecké lyžování (kolečkové lyže, běžecké lyže, boty)- 80 000,- Kč
- gymnastika- 40 000,- Kč
- florbal- hole, výstroj- 12 000Kč
- sportovní soustředění s fyzickou přípravou 1 000,-Kč/osoba

4.3. personální podpora, vzdělávací akce:

- instruktorské kurzy pro realizátory projektu k získání kvalifikace- 3 000,- Kč/kurz
- vzdělávací akce- 3 000,-Kč/akce (nordic walking, zdravý životní styl, výživa, fyzioterapie)
- nordic walking- kurz techniky pohybu, p. Konfršt
- podpora činnosti spolků- dotace MÚ Hoštka
- podpora jedinců dosahujících vynikajících výsledků ve výkonnostním sportu- 5 000,-/ osoba
- ocenění realizátorů projektu (morální, věcné)